

# お米を育てよう！



田植えから稲刈りまでを体験したそのお米を毎日の食卓へ

毎年、無農薬・無化学肥料で栽培している田んぼでの栽培なのでカエルにクモに昆虫に貴重な水草も  
里山の自然たっぷりの田んぼでのお米作りを経験すると毎日食べているお米の味が変わるかも？！

各回ともに「かまど炊きご飯」の匂を感じる昼食付

## ⊕ 植え & どんご運動会 その① 植える

5/6  
(土)

お米作りの第一歩！春から苗箱の中で育ててきた苗を田んぼに手で植えていきます  
泥を触る感触・畔に咲く春の花・吹き抜ける風・聞こえてくる鳥の声・田んぼの虫やオタマジャクシ  
一株ずつ丁寧に美味しいお米に育てと声を掛けながら春を全身で感じてみませんか  
爽やかな春を感じた後は、田植え前の田んぼで思いっきり遊びましょう！  
大人も子どももみんな本気で走る！笑う！楽しむ！どんご運動会です☆



## 6/18 草取り & お土産収穫 (日) その② 稲の成長をたすける

無農薬で栽培する田んぼには色々な雑草が生えます  
キレイな花を咲かせる水草ですがたくさんになってしまうと稲  
の成長の邪魔に。みんなで草取りをして稲の成長のお手伝いを  
しましょう

お昼ご飯を食べた後にはゲストの岡本水草ファームさんから  
里山で見られる水草や生き物についてのお話も♪

午後は収穫体験でお土産GET！  
何が収穫出来るかは当日のお楽しみです。

前日6/17(土)は午後から末野集落の里山いきもの観察会と  
ホタル観賞会を予定しています  
ぜひ若狭に泊まりに来てみませんか？



## 9/10 稲刈 & 天日干し (日) その③ 刈取り

5月の田植えから大切に育ててきた稲もついに刈取り  
昔の人のように鎌で一株ずつ丁寧に刈り取ります  
刈り取った稲はワラで束ねて稲木にかけて天日干しに  
機械で乾燥させると一晩で乾燥出来てしまいますが、  
お日様と風の力を借りてゆっくり乾かすことでさらに  
美味しいお米へとなっていきます

みんなで力を合わせて田植えの時の何倍にもなった  
稲を美味しいお米に変身させてあげましょう！

当日刈り取ったお米はすぐには食べられませんが  
今年の新米をかまどで炊いてお昼ご飯に♪

## 〈各回共通イベント詳細〉

《参加費》※昼食付  
大人1500円 小学生1000円 小学生未満500円  
《時間》  
10:00受付開始 10:30体験開始 15:00頃終了予定  
《その他》  
・開催日5日前までにお申し込みください  
・天候により一部内容の変更や中止となる  
場合があります



農業生産法人

かみなか農楽舎

担当: やまかわ・やしろ

住所: 〒919-1523 福井県三方上中郡若狭町安賀里74-1-1

TEL: 0770-62-2125 FAX: 0770-62-2124

Mail: [wakasa@nouson-kaminaka.com](mailto:wakasa@nouson-kaminaka.com)

HP <http://www.nouson-kaminaka.com>

